

NEWSLETTER

STADE LANGONNAIS ATHLÉTISME

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers adhérents, parents, bénévoles, athlètes, juges, animateurs et entraîneurs, L'année sportive touche à sa fin de saison et, comme vous le savez, elle a été haute en couleurs. Je tiens à remercier et féliciter chacun de vous pour tout le travail accompli dans vos missions en tant qu'athlètes, bénévoles, parents. Je sais que nous pouvons compter sur vous et vous nous l'avez prouvé lors des évènements, des rencontres, des stages... qui sont retracés dans cette newsletter ;
Le nouveau bureau de l'association prend ses marques et prépare activement les temps forts à venir avec les commissions.

Je remercie tous les entraîneurs et animateurs sportifs pour leur implication et leur dévouement dans la préparation des athlètes pour les compétitions, et notamment pour faire vivre tous les projets et objectif sportifs autant sur le plan individuel que collectif ;
.. J'en profite pour rappeler la finalité du stade Langonnais Athlétisme. Il s'agit d'un club d'athlétisme dont l'objectif principal est de « Développer la pratique de l'athlétisme loisir, santé et compétition auprès du grand public et en partenariat avec les instances municipales, départementale, régionale et nationale ». Le club se donne pour mission de participer à l'éducation dans le domaine de l'athlétisme, dès 6 ans au sein d'un groupe "école d'athlétisme" et jusqu'au niveau de sportif de haut niveau.

Et j'en viens aussi à nos juges qui sont d'une importance capitale dans la vie du club car sans eux nous ne pourrions participer à aucune compétition ou bien nous devrions faire face à des pénalités financières qui avoisineraient les 5000€ ; j'en fais appel à vous tous car ils sont trop peu nombreux. Devenir juge est facile, une formation existe en fonction du niveau que vous souhaitez acquérir. C'est très accessible et prend au final peu de temps à se former ; je vous invite à me contacter pour en échanger quel que soit votre statut au sein du club.

Résumer cette saison est vraiment fou et je partage cet édito avec Laurent, notre directeur sportif salarié sans qui rien de tout cela ne pourrait autant vibrer et se réaliser. La passion et l'engagement associatif nous prouve que nous sommes à notre vraie place, c'est pour cela que nous nous réengagerons dès la saison prochaine dans une dynamique pour continuer à grandir. Je compte sur toutes les énergies du club pour relever ce défi sportif. Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter de très bonnes vacances d'été.

Estelle SOUQUES

MOT DU DIRECTEUR SPORTIF

Résumer une saison sportive en quelques lignes est un exercice difficile. Une saison, ce sont bien sur des performances mais ce sont aussi des sourires, des joies, des peines, du partage. Notre club est multiple, dans ses pratiques, dans ses pratiquants et c'est ce qui fait sa richesse.

Bien sûr, nous sommes engagés dans ce projet sportif avec ce pôle d'excellence jeunes en milieu rural, soutenu par nos partenaires l'ANS, le département de la Gironde et la Ville de Langon.

Et quel plus beau symbole cette année que la performance de nos minimes lors de la Finale Nationale des Championnats de France par équipes.

Arrivés derniers, qualifiés de justesse, d'un petit point, cette équipe pourtant loin d'être la plus riche en individualités de ces dernières saisons, a réussi l'exploit de se hisser à la 13ème place du classement.

Le meilleur résultat du club, comme un symbole, d'un collectif solidaire qui s'est dépassé le jour J en faisant preuve d'engagement, de dépassement et d'altruisme.

Cette génération n'est peut-être pas la plus forte qu'on est eu mais elle est sans doute celle qui porte le plus les valeurs que nous avons souhaité mettre en avant avec toute l'équipe d'encadrement depuis des années.

On est heureux de les voir grandir et s'épanouir dans leur projet et on est très fier d'eux.

Comme nous sommes également très fiers de voir nos adultes présents sur toutes les disciplines de notre athlétisme : running, trail, marche nordique, santé... .

Notre volonté reste de proposer une pratique adaptée à chacun que l'on soit dans une démarche de performance ou de bien-être.

Le stage de découverte trail et randonnée a été une réussite et nous projetons déjà celui de la saison à venir pour pouvoir accueillir plus de personnes et échanger autour de notre passion commune.

Le club est représenté chaque week-end partout en France et même à l'étranger et nous ne pouvons qu'être fier de l'image renvoyée par nos adhérents.

Le petit club du Sud Gironde est devenu un club important de l'athlétisme Aquitain, un grand merci à tous les bénévoles qui donnent tant au quotidien ou ponctuellement pour faire vivre toutes ces actions. Et un grand merci aux élus, pour leur confiance.

La saison 2023-2024 a été belle, nul doute que la prochaine le sera tout autant, en tous cas nous allons travailler pour.

Nous allons avoir un nouvel écrin avec la rénovation de la piste d'athlétisme tant attendue et nous avons déjà des projets plein la tête. Nous aurons besoin de vous.

Bel été à tous.

Laurent SOUQUES

24H DE L'ATHLÉTISME: LE BILAN

Bilan très positif lors de ce week-end où bonne humeur, découverte et solidarité ont été de la partie. 8154 tours de piste effectués en 24 heures non stop au profit du handisport. Soit **2038, 500 km**. Au delà de cette performance, beaucoup de partage, de discussions, de rencontres entre les différents groupes qui font vivre le SLA et qui n'ont pas toujours l'occasion de se croiser.

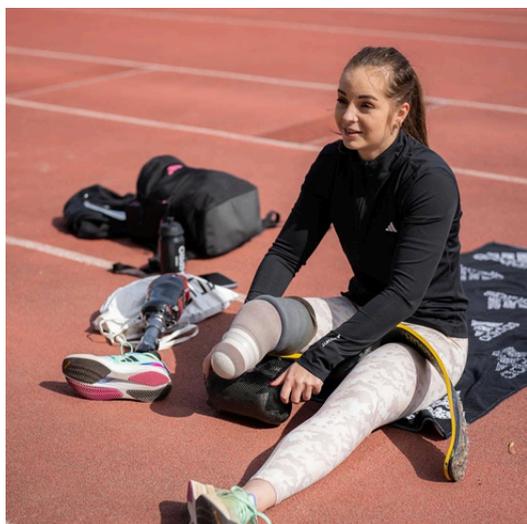


VOS DONNS POUR ...TYPHAINE SOLDE

Mais qui est elle?

Typhaine Soldé est une jeune para athlète de 22 ans, originaire de Tours. Amputée tibiale suite à un ostéosarcome en 2013, Typhaine est spécialiste du : 100m / 200m / saut en longueur. Cela nécessite l'acquisition de 2 lames de course pour participer aux JOP 2024, et notre don servira à participer au financement de ce matériel.

Le SLA a pu reverser 1500€ pour cela grâce à vos dons et aux bénéfices réalisés à la buvette. Merci à tous!



LA SAISON DU CÔTE DES JEUNES

Les benjamins ont affronté la pluie pour terminer 5ème équipe girondine début mai. Bravo à eux!



Gros exploit **des minimes** aux championnats de France par équipes. Il se hisse à la 13ème place sur 36 clubs alors qu'ils s'étaient qualifiés de justesse.

Les cadets décrochent le titre de champions de Gironde en relais fin mai.



Pas assez de place pour citer toutes les performances individuelles et tous les moments de félicité que procurent les jeunes au club mais une chose est sûre: nous sommes fiers d'eux!!!

LA SAISON DU CÔTÉ DES AUTRES GROUPES

Le club participe toujours activement aux courses locales. Pour en citer quelques unes dans les dernières: trail des Trottebiots ou encore la course de la Sainte Clair avec des délégations de coureurs mais aussi de marcheurs. Belle participation aussi sur Toulonne.



WEEK-END DE COHESION RANDO-TRAIL

Le week-end du 21 avril le club a proposé une initiation dans les Hautes Pyrénées où les participants ont pu profiter de belles randonnées ou de trails en montagne. Chaque participant s'est régalé et ce week-end de partage a été un franc succès.



PORTRAIT DE BÉNÉVOLE

Marie- Claude - Juge au sein du club

Son parcours

Marie-Claude a fait de l'athlétisme étant jeune puis s'y est remise à 40 ans. Etant aide-soignante et ayant un emploi du temps bien rempli, Marie-Claude s'est promis de passer les examens permettant d'être juge lorsqu'elle serait à la retraite. Ce qu'elle a fait en 2014. Elle retrouve Laurent, qu'elle avait connu à Talence, en arrivant sur Langon quelques années plus tard, et devient juge au sein du club dès la rentrée 2021.

Pourquoi ce choix?

Marie-Claude a passé sa vie professionnelle auprès de personnes aux conditions de santé difficiles. Elle prend donc plaisir à voir des gens en bonne santé! Elle apprécie particulièrement de passer du temps auprès des jeunes et de voir qu'ils acceptent la discipline qui s'impose, les barrières et les limites imposées par leur pratique et qu'ils cherchent toujours à aller au bout d'eux-mêmes. Elle aime leur donner envie de se dépasser. Elle trouve que l'état d'esprit est meilleur que dans les sports collectifs.

Comment devient-on juge?

La formation se fait aujourd'hui par internet via le site de la FFA et pour valider son diplôme il faut participer à différentes compétitions. Il est possible d'être assistant juge, juge puis chef juge. Il faut savoir qu'à partir du statut de juge cela rapporte des points au club à chaque compétition. Pour sa part Marie-Claude est juge en marche athlétique et sauts.



RÉFACTION DE LA PISTE

Nous y voilà, la piste est fermée depuis quelques jours puisque les travaux de rénovation de la piste vont démarrer. Nous vous donnons rendez-vous le 3 septembre afin de reprendre les entraînements sur une belle piste toute neuve!



POUSSINADE DE L'ÉCOLE D'ATHLÉTISME

Les éveils et les poussins ont été accueillis à Villenave d'Ornon pour une poussine début juin.

10 épreuves au programme avec 40m et 30m sprint, haies, saut en hauteur, triple bond, vortex, poids, endurance, échelle de vitesse...

Les enfants ont beaucoup apprécié ce moment et ont obtenu de très bons résultats!

Bravo les enfants!



L'école d'athlétisme a besoin de renfort: nul besoin d'avoir des compétences particulières puisque chaque groupe bénéficie d'un doublon d'encadrants. **Votre bonne humeur et votre envie suffiront et donneront un sacré coup de pouce aux bénévoles déjà présents!**

AGENDA DE RENTREE

Retrouvez-nous au forum des associations de la ville de Langon le vendredi 6 septembre à compter de 17h30 au parc des Vergers.



NOS PARTENAIRES



- L.M.C.M -

Charpente, Couverture, Zinguerie
Menuiserie, Agencement, Terrasse
Maison ossature bois

LEMOINE Stéphane
06.59.77.14.76

MAYONNADE Thomas
06.86.74.84.97

✉ lmcharpentemenuiserie@gmail.com

A BIENTÔT POUR D'AUTRES INFOS!