

## LES HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

### LUNDI

Lieu	Langon
Site	Gymnase collège Jules Ferry
Horaires	19h00 à 20h30
Thème	PPG Circuit-training / Renforcement musculaire / Stretching
Publics	Groupe compétition adultes Groupe compétition jeunes Groupe loisir adultes santé bien-être Groupe hors stade running

### MARDI

Lieu	Gironde sur Dropt
Site	Stade Yvon Mau
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Toutes disciplines
Publics	Benjamins à Masters

Lieu	Langon
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h00 à 20h00
Thème	Entraînements par spécialités Sauts / Sprint / Lancers / Haies / Demi-Fond
Publics	Minimes à masters compétition

### TARIFS 2024/2025 STADE LANGONNAIS ATHLETISME

Licence Athlé Découverte 2014 à 2018	FFA 130€
Licence Athlé Compétition A partir de 2013	FFA 150€
Licence Athlé Running	FFA 120€
Licence Athlé Santé	FFA 120€
<b>TARIFS 2024/2025 ELAN GIRONDAIS ATHLETISME LA REOLE ATHLETISME MARCHÉ SANTE</b>	
Licence Athlé Découverte 2014 à 2020	FFA 80€ UFOLEP 65€
Licence Athlé Compétition A partir de 2013	FFA 110€
Licence Athlé Running	FFA 90€ UFOLEP 90€
Licence Athlé Santé	FFA 90€ UFOLEP 90€

### MERCREDI

Lieu	Gironde sur Dropt
Site	Stade Yvon Mau
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Marche nordique et marche santé
Publics	Adultes

Lieu	La Réole
Site	Stade Levite
Horaires	10h30 à 11h30
Thème	Marche nordique et marche santé
Publics	Adultes et Sport Adapté

Lieu	Langon
Site	Piste Colette Besson
Horaires	15h00 à 17h00
Thème	Athlétisme Toutes disciplines
Publics	Benjamins

Lieu	Langon
Site	Blanche Neige / Durros / Piste Colette Besson
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Demi-fond / Running
Publics	Adultes compétitions et loisir

Lieu	Langon
Site	Langon Saint Macaire Toulennaise
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Marche nordique
Publics	Adultes Loisir / Santé bien-être

Lieu	Langon
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h00 à 20h00
Thème	Perche et spécialités
Publics	Minimes à Masters

### JEUDI

Lieu	Langon
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h00 à 20h00
Thème	Entraînements par spécialités Sauts/ Lancers/ Sprint/ Haies/Demi-fond
Publics	Minimes à masters compétition

### VENREDI

Lieu	Gironde Sur Dropt
Site	Stade Yvon Mau
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Toutes disciplines
Publics	Ecole d'athlétisme à Masters

Lieu	Langon
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h00 à 20h00
Thème	Entraînements par spécialités Sauts/ Lancers/ Sprint/ Haies/Demi-fond
Publics	Minimes à masters compétition

Lieu	Langon
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h00 à 20h00
Thème	Athlétisme Toutes disciplines
Publics	Benjamins

Lieu	Langon
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Running Loisir
Publics	Adultes Loisir / Santé Bien-être

### SAMEDI

Lieu	Langon
Site	Piste Colette Besson
Horaires	10h00 à 11h30
Thème	Ecole d'athlétisme atelier pluri disciplinaire
Publics	Ecole d'athlétisme à poussins

### DIMANCHE

Lieu	Langon Saint Macaire Toulennaise
Site	Divers
Horaires	9h30 à 11h00
Thème	Sortie longue ou séance de côtes
Publics	Compétition et Running Marche Nordique