



Stade Langonnais Athlétisme

**NEWSLETTER**



**STADE LANGONNAIS  
ATHLÉTISME**



# LES GRAND MOMENTS DE CETTE SAISON 2022/2023



## Interclubs Libourne

**2<sup>ème</sup> aux interclubs pour nos cadets/juniors/espoirs ! Notre club fini premier club girondins parmi les 3 autres clubs présents.**



## Journée Sport Santé

**Animation d'une activité liée au thème forme et équilibre en partenariat avec l'ASEPT le 4 octobre 2022**

# LES GRAND MOMENTS DE CETTE SAISON 2022/2023



## Assemblée Générale 2022

**Nous nous sommes retrouvés samedi 19 novembre lors de notre assemblée générale qui cette année a été organisée de manière plus dynamique et conviviale ! Cela a été l'occasion de remercier nos bénévoles et athlètes.**



## Octobre Rose à Malagar

**Beau peloton langonnais pour cet octobre rose à Malagar avec une bonne performance de Raphaël qui termine second.**

# LES GRAND MOMENTS DE CETTE SAISON 2022/2023



## Sports Vacances

Tout au long de l'année, le club organise des stages sports vacances encadrés par nos coaches Alex et Thibault sur différentes thématiques



## Equip'athlé Tour Automnal U16

Deuxième place au challenge par équipe N2 à Talence pour nos minimes.  
Un total de 326 pts! et quelques performances prometteuses.

# LES GRAND MOMENTS DE CETTE SAISON 2022/2023



## Téléthon 2022

Nos athlètes  
ont couru en  
faveur du  
Téléthon 2022 à  
Verdelais



## Pouss-Cross

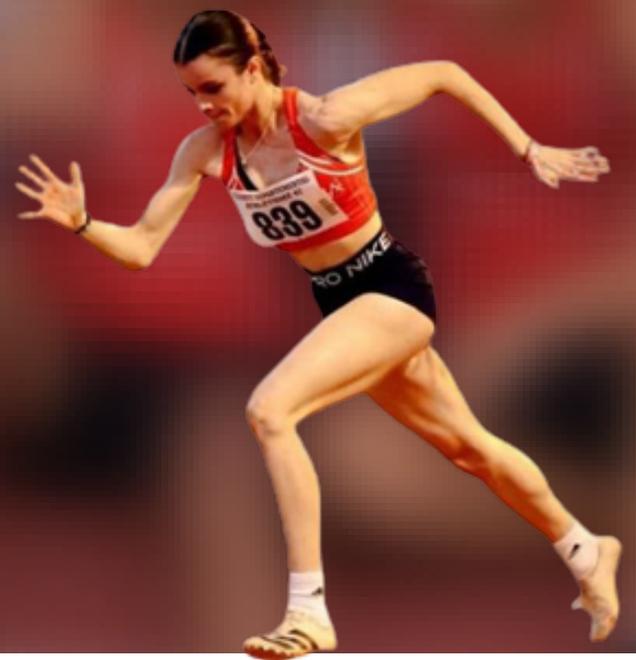
Samedi 12  
novembre nos  
jeunes pousses  
ont participé  
au pousscros  
à Bazas

# LES GRAND MOMENTS DE CETTE SAISON 2022/2023



## Emma Marsilliac et Sofian Abdelhadi-Morlhon sur les listes Haut Niveau Espoirs !

C'est un moment historique pour le club, mais aussi pour la ville de Langon, Emma Marsilliac et Sofian Abdelhadi-Morlhon sont listés tous les deux sur les listes Haut Niveau Espoirs. Un première pour Emma et un renouvellement pour Sofian.



## Emma Marsilliac appelée en équipe de France Junior

Emma Marsilliac a été appelée en équipe de France junior pour le match international à 6 nations à Madrid le 22 février 2023.

La jeune langonnaise a participé au relais 4 x 400m mixte.

L'équipe de France se classe 5ème lors de cette épreuve avec un temps de 3'33"37.

Une immense fierté pour le club, après Sofian Abdelhadi-Morlhon l'an passé sélectionné pour les FOJE, c'est la deuxième internationale du club.

# LES GRAND MOMENTS DE CETTE SAISON 2022/2023



## Milo Levigne se qualifie pour la finale des championnats de France de cross

Le 12 mars 2023 à Carhaix en Bretagne, Milo a eu la chance de découvrir le mythique parcours breton. Une grande réussite qui récompense la ténacité et le sérieux de ce talentueux athlète, premier non qualifié l'an passé. Il a été cette année de la grande fête du cross et a terminé 216ème avec un temps de 24'10"



## 40e édition du Bazas-Langon

Cette 40e édition restera gravée dans nos mémoires et dans l'histoire de cet événement. Nous remercions nos bénévoles et salariés qui ont su donnés chacun de leur personne pour rendre cette édition inoubliable. Nous remercions également tous nos partenaires qui nous ont soutenus pour rendre encore plus beau ce 40e anniversaire ! 1302, c'est le nombre exact de coureurs de toutes les courses confondues et pour cela, nous vous disons également MERCI !

# LES GRAND MOMENTS DE CETTE SAISON 2022/2023



## Finale Nationale challenge équip'athlé à Dreux

De la performance, des records, des records égalés et surtout une équipe très soudée, hyper engagée, motivée même si la grande majorité de l'équipe est composée de première année. Cette équipe finie 28ème sur 37 équipe !



## Départementaux U14 à Andernos

8 podiums pour nos benjamins ce samedi à Andernos. Un grand bravo à toute la team bien encadrée par Alexandre. Une grande première pour certains et des sourires qui font plaisir à voir !

# **LES GRAND MOMENTS DE CETTE SAISON 2022/2023**



**La  
Pastourel**

**Un week-end convivial  
partagé entre les groupes  
loisirs, compétitions et  
marche nordique.**

**19 participants ont parcouru  
les 17 et 32 km de l'épreuve  
dans l'environnement du  
Cantal à Salers.**

**5000 participants se sont  
rendus à Salers lors de ce  
week-end de l'Ascension.**

# LES GRAND MOMENTS DE CETTE SAISON 2022/2023



## Isabelle Giraud championne de France sur piste à Laval

Elle remporte le titre  
à la perche et obtient  
également une médaille  
de bronze à la hauteur.



## championnats d'Aquitaine à Saint Médard en Jalles

**9 médailles! C'est le résultat de la première journée!**

**Le titre pour Emma Marsilliac sur 100m avec un superbe nouveau record personnel en 11"88.**

**Victoire également de Clarisse Giraud au poids avec 9m83.**

**Le doublé pour Sofian Abdelhadi-Morlhon 14"29 sur 110mh et 43m37 au disque.**

**La médaille de bronze pour Milo Levigne au finish d'un 1500m très intelligent.**

**4 médailles pour Thibault Viero avec une victoire au disque en 38m71, victoire également sur 110mh. 3ème place en longueur avec 6m35 et 3ème place à la perche avec 3m64.**

**Des beaux records personnels plein de promesses pour les jeunes première année Adrien Alberti, Ibrahim Sanogo et Arthus Guidon.**

**Sur la deuxième journée :**

**Une médaille au 4 x100m d'Adrien Alberti, Julien Baque, Ibrahim Sanogo et Sofian Abdelhadi-Morlhon qui vient clôturer cette belle deuxième journée.**

**Avec encore 2 titres pour Thibault Viero au javelot avec un nouveau rp et au poids.**

**La belle médaille de bronze de Lamah Diallo sur 5000m et d'Emma Marsillac à la longueur.**

**Avant la performance de la journée d'Emma, le titre et la meilleure performance française sur 200m 24"30 et 24"68; quelques heures plus tard.**

**Bravo à tous, un très beau week-end.**

# LES GRAND MOMENTS DE CETTE SAISON 2022/2023



## Yoannis Cifuentes y Zapatero à 2 points de l'exploit

Yoannis Cifuentes y Zapatero échoue à 2 points du titre de Champion de France à la Finale Nationale des Pointes d'Or à Toulon. Une petite déception légitime mais qui ne doit pas occulter la magnifique saison et les progrès réalisés par l'athlète de Sainte Croix du Mont formé au club depuis ses plus jeunes années.

Un grand bravo Yoannis de porter si fièrement les couleurs du club et de la Ville de Langon



## Emma Marsilliac appelée en Equipe de France pour le festival Olympique de la Jeunesse Européenne

Emma Marsilliac est appelée en Equipe de France pour le festival Olympique de la Jeunesse Européenne qui a lieu à Maribor en Slovénie du 23 au 29 juillet.

La jeune sprinteuse Langonnaise participera au 200m au sein d'une sélection de 14 jeunes filles et 14 garçons de moins de 18 ans.

Après Sofian Abdelhadi-Morlhon, sélectionné l'an passé, Emma portera fièrement les couleurs du Stadelangonnaisathletisme.

# LES GRAND MOMENTS DE CETTE SAISON 2022/2023



**Sofian Abdelhadi-Morlhon finaliste et Emma Marsilliac vice championne de France**

Le decathlonien du Stadelangonnaisathletisme réalise de beaux championnats de France à Châteauroux en restant malheureusement à 1 centième des demi finales sur 110m haies et à 30cm de la finale du javelot.

Emma Marsilliac est passée tout près de l'exploit ce week-end aux championnats de France à Châteauroux. La sprinteuse du Stadelangonnaisathletisme bien que placée au couloir numéro 1 en finale du 200m échoue à deux petits centièmes du titre de championne de France.



**Clap de fin à la coupe de France Minimes**

Fin de saison pour nos 3 athlètes Clémentine, Léo et Yann lors de cette sélection Minimes de la Nouvelle-Aquitaine à Albi. Ils se sont opposés aux meilleurs minimes nationaux, une belle fin de saison riche en couleurs ! Place au repos pour revenir encore plus fort.



*Nos interventions*



# *Nos* *interventions*

## ECOLE MULTISPORTS

*Tout au long de l'année nos coachs Alex et Thibault sont intervenus au sein de plusieurs écoles pour proposer des activités multisports sur les temps périscolaires*

BARSAC : SUR LES PAUSES  
MÉRIDIENNES DU LUNDI AU VENDREDI.

COIMÈRES : LES LUNDIS SUR LE TEMPS  
PÉRISCOLAIRE.

BIEUJAC: LES VENDREDIS SUR LE TEMPS  
PÉRISCOLAIRE.

SAINT MARTIN DE CESSAS : LES JEUDIS  
SUR LE TEMPS PÉRISCOLAIRE

PIAN SUR GARONNE : PLUSIEURS  
CYCLES SUR LES TEMPS SCOLAIRES

JJ LASTASTE À CADILLAC : LES LUNDIS  
SUR LES CYCLES SCOLAIRES

## TEMPS LIBRE MULTISPORTS

*Toute l'année le Stade Langonnais Athlétisme propose des temps libres multisports ouverts et adaptés à tout public*

PPG (PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE) : TOUS LES  
LUNDIS SOIRS

MARCHE NORDIQUE : LE MARDI MATIN À LANGON, LE  
MERCREDI MATIN À LA RÉOLE, LE MERCREDI SOIR À  
LANGON ET GIRONDE SUR DROPT

RUNNING LOISIR : ENCADRÉ PAR NOTRE COACH ALEX  
LES VENDREDIS SOIRS.

RUNNING COMPÉTITION ET LOISIR : ENCADRÉE PAR  
MICHEL LE MERCREDI SOIR

ECOLE D'ATHLÉTISME : LE SAMEDI MATIN POUR  
NOS JEUNES POUSSÉS DU CLUB.

ANIMATION CAP 33 TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ.

# Nos

# partenaires



CAFPI



edenauto



Fauché



Turani



La ville de Langon



Sud Ouest



Decathlon



Le département de la Gironde



Le Républicain



Fédération Française Athlétisme



SISS Langon



Tourisme Sud Gironde



Intermarché Bazas



Netto Langon



CIC



CACOLAC



Le Petit Basque



Optic 2000



Aquitaine Résidence



V&B Langon



SONOCLIM



CLAVERES CARROSSERIE



AD NETT



BODYCROSS



Vidanges SAINT-MARC



Ambulance Langonnaise



ARL Langon

# Nos

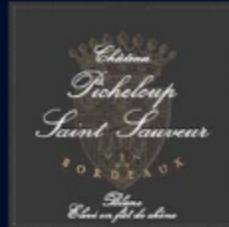
# partenaires



AD Garages



JouéClub



Château Picheloup  
Saint-Sauveur



Vignobles David Garbes



New Jump  
Langon



Youpi Parc  
Langon



Les Bains de  
Casteljaloux



Médiane  
bien-être



California  
Langon



Reico France



Corps Latitude



AVC  
TOUS CONCERNÉS



Fédération Française  
de Cardiologie



Les amis de la chanson



Salsa Chula



BG LOC.T.P



Au fil du ciron SARL ARC'n  
CO

# *Nos partenaires institutionnels*

## La Mairie de Langon



La Mairie de Langon nous soutient grâce aux subventions indirectes par la mise à disposition des locaux, l'entretien de la piste et met à disposition des agents techniques pour le Bazas-Langon.

Et aussi par des subventions directes dont une subvention financière annuelle pour accompagner le développement du club.

## Agence Nationale du sport / Fédération Française Athlétisme



L'agence nationale du sport propose une aide à l'accompagnement sur notre projet sportif orienté sur le développement de notre pôle excellence jeunes.

Une aide à l'emploi des éducateurs sportifs du club sur 3 ans.

Une aide au développement du sport santé.



# *Nos partenaires institutionnels*

## Le département de la Gironde



Notre partenariat avec le département de la Gironde est basé sur une entraide et relation de confiance, il nous soutienne par l'aide à l'emploi, l'achat de matériel, le sport vacances et les temps libres multisports ainsi qu'une aide globale au fonctionnement du club.

## Les mairies de Bazas, Cazats, Coimères, Saint-Pierre-De-Mons



Les mairies de Bazas, Cazats, Coimères et Saint-Pierre-De-Mons nous apportent leur soutien logistique notamment avec le prêt de salle, de barrières et la mobilisation de bénévoles.

# *Le bureau se renouvelle !*

*Le bureau du Stade Langonnais  
Athlétisme se renouvelle après 4  
années riches et intenses.  
Si vous souhaitez apporter vos  
compétences au sein du club et  
vous présentez dans les différents  
postes : Présidence , secrétariat,  
trésorerie contactez Estelle  
Souques au 06.24.54.12.76*

# Un mot des membres du bureau

## “Aimer faire ce que l’on fait et le faire le mieux possible”

juillet 2018, un nouveau projet pour le club d'athlétisme voit le jour avec une envie grandissante d'apporter ses compétences professionnelles et relationnelles en tant que bénévoles ou salariés pour faire grandir les talents de demain.

C'est un projet d'envergure, ambitieux qui va rayonner sur une grande partie du Sud Gironde avec l'entente de clubs Elan girondais athlétisme et La Réole athlétisme et marche santé. Le milieu rural regorge de ressources tant sur le plan d'une jeunesse, qui a envie de bouger, que sur le plan des adultes, qui ont besoin de se retrouver autour d'une pratique sportive conviviale.

Nous avons surfé aussi sur cette vague des ambitions nationales autour de notre sport et du Département de la Gironde qui valorise fortement la vie associative.

Ce projet est présenté et soutenu par les communes de ce grand bassin de vie et nous n'avons plus qu'à le faire vivre, c'est notre POUVOIR D'AGIR !

Nous nous sommes lancés pour apporter notre soutien à cette fabuleuse aventure avec un nouveau bureau élu en juillet 2019. Fabuleuse car menée par un groupe de personnes motivées qui connaissent ou pas l'athlétisme et la gestion d'un club sportif ET animé par cette même envie de faire et faire faire du sport du plus jeune au plus âgé, dans un esprit de bienveillance et de générosité.

Tout s'est rapidement enchaîné, dans un « sprint » infernal. Constitution du bureau, dépôt des nouveaux statuts du club, réunions à la mairie et avec les autres partenaires qui nous ont, dès le départ, apporté leur soutien. Et l'équipe s'est construite ; 6 membres du bureau, plus de 250 bénévoles d'un jour ou sur l'année, athlètes ou non, pour étoffer le portage des activités du club. ET ce fut aussi l'arrivée d'un entraîneur- directeur sportif salarié en juillet 2018, puis 2, 3, 4 salariés en CDI et/ou contrat d'apprentissage, pour faire vivre LE PROJET et accompagner les bénévoles pour encadrer les différentes sections, les tout-petits et les plus grands, que les parents regardent évoluer avec une certaine admiration, mais aussi les adultes, pour certains aguerris aux techniques de la course à pied et pour d'autres, une façon de s'entretenir dans une ambiance décontractée, certes, mais très expérimentée.

Dans l'esprit du projet : « Du sport pour tous, chacun à son niveau », notre club rassemble des athlètes de 5 ans à plus de 80 ans, pour du sport de compétition ou de loisir, dans toutes les catégories et spécialités de l'athlétisme : sprinter, ... lanceur, ... sauteur ou ... marathonien., grâce à une politique de formation des jeunes et une ouverture sur des nouvelles pratiques telle que le running Loisir, le Trail mais aussi des pratiques de santé : Marche Nordique, Remise en forme, Condition Physique et son Label SPORT ADAPTE - HANDI VALIDE.

Ensuite il a fallu faire notre image qui se veut humble et prospère avec le soutien de nos partenaires, qui même en baisse, nous permet de continuer à aller chercher le meilleur.

Les mois passent et très vite les débutants se prennent au jeu, motivés par les podiums de leurs aînés et par leurs propres progrès. On en parle autour de nous, tant et si bien que les demandes d'inscriptions affluent pour faire prendre au club une dimension inespérée et aller chatouiller les meilleurs sur le terrain régional, puis national et depuis 2 ans INTERNATIONAL.

Aujourd'hui, le club compte plus de 400 licenciés et cumule une flopée de podiums, des qualifications aux championnats de France et ce n'est pas fini !

Nous évoquions, au début de cette lettre, cette incroyable aventure que nous vivons tous. C'était loin d'être un euphémisme tant cette équipe qui nous entoure fait preuve de qualités humaines, de générosité et d'enthousiasme.

Merci à vous toutes et tous, athlètes, cadres bénévoles, juges, parents et partenaires publics et privés pour votre action qui auront permis de transformer CE RÊVE EN RÉALITÉ.

Une nouvelle saison va démarrer avec un renouvellement du bureau en octobre, un appel aux bénévoles (juges, animateurs/entraîneurs, manifestations).

Nous vous souhaitons un bel été et une bonne lecture de notre saison 2022/2023 riche en émotions et en couleurs.

Les membres du Bureau

Estelle, Astride, Stéphanie, Danielle, Michèle et Mathias

# *Remerciements*

---

*Le club tient à remercier l'ensemble des salariés, bénévoles, juges et nos licenciés d'avoir contribué à cette belle saison 2022/2023 et qui sans eux le club ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui.*

*Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !*

---

# INFORMATIONS IMPORTANTES



**Le Stade Langonnais Athlétisme recherche des bénévoles et des partenaires pour contribuer à la vie du club pour la saison 2023/2024. Contatez Laurent Souques au 06.24.62.00.15**

**Reprise de l'entraînement pour la saison 2023/2024 le 5 Septembre 2023, ouverture du bureau le 28 Août.**