

## LES HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

### LUNDI

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Gymnase collège Jules Ferry
<b>Horaires</b>	19h00 à 20h30
<b>Thème</b>	PPG Circuit-training / Renforcement musculaire / Stretching
<b>Publics</b>	Groupe compétition adultes Groupe compétition jeunes Groupe loisir adultes santé bien-être Groupe hors stade running

### MARDI

<b>Lieu</b>	<b>Gironde sur Dropt</b>
<b>Site</b>	Stade Yvon Mau
<b>Horaires</b>	18h30 à 20h00
<b>Thème</b>	Toutes disciplines
<b>Publics</b>	Benjamins à Masters

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	18h00 à 20h00
<b>Thème</b>	Entraînements par spécialités Sauts / Sprint / Lancers / Haies / Demi-Fond
<b>Publics</b>	Minimes à masters compétition

### TARIFS 2020/2021 STADE LANGONNAIS ATHLETISME

Licence Athlé Découverte 2010 à 2013	<b>FFA 105€</b>
Licence Athlé Compétition A partir de 2009	<b>FFA 115€</b>
Licence Athlé Running A partir de 2005	<b>FFA 90€</b>
Licence Athlé Santé A partir de 2005	<b>FFA 90€</b>
<b>TARIFS 2020/2021 ELAN GIRONDAIS ATHLETISME LA REOLE ATHLETISME MARCHE SANTE</b>	
Licence Athlé Découverte 2010 à 2013	<b>FFA 70€ UFOLEP 55€</b>
Licence Athlé Compétition A partir de 2009	<b>FFA 100€</b>
Licence AthléRunning A partir de 2005	<b>FFA 80€ UFOLEP 80€</b>
Licence Athlé Santé A partir de 2005	<b>FFA 80€ UFOLEP 80€</b>

### MERCREDI

<b>Lieu</b>	<b>Gironde sur Dropt</b>
<b>Site</b>	Stade Yvon Mau
<b>Horaires</b>	18h30 à 20h00
<b>Thème</b>	Marche nordique et marche santé
<b>Publics</b>	Adultes

<b>Lieu</b>	<b>La Réole</b>
<b>Site</b>	Stade Levite
<b>Horaires</b>	10h30 à 11h30
<b>Thème</b>	Marche nordique et marche santé
<b>Publics</b>	Adultes et Sport Adapté

<b>Lieu</b>	<b>Monségur</b>
<b>Site</b>	Stade collège Eléonore de Provence
<b>Horaires</b>	14h30 à 16h30
<b>Thème</b>	Athlétisme découverte
<b>Publics</b>	Jeunes

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	15h00 à 17h00
<b>Thème</b>	Toutes disciplines
<b>Publics</b>	Benjamins

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Blanche Neige / Durros / Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	18h30 à 20h00
<b>Thème</b>	Demi-fond / Running
<b>Publics</b>	Adultes compétitions et loisir

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Blanche Neige / Durros / Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	18h30 à 20h00
<b>Thème</b>	Marche nordique
<b>Publics</b>	Adultes Loisir / Santé bien-être

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	18h00 à 20h00
<b>Thème</b>	Perche et spécialités
<b>Publics</b>	Adultes Loisir / Santé bien-être

### JEUDI

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	18h00 à 20h00
<b>Thème</b>	Entraînements par spécialités Sauts/ Lancers/ Sprint/ Haies/Demi-fond
<b>Publics</b>	Minimes à masters compétition

### VENREDI

<b>Lieu</b>	<b>Gironde Sur Dropt</b>
<b>Site</b>	Stade Yvon Mau
<b>Horaires</b>	18h30 à 20h00
<b>Thème</b>	Toutes disciplines
<b>Publics</b>	Ecole d'athlétisme à Masters

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	18h30 à 20h00
<b>Thème</b>	Ecole d'athlétisme atelier pluri disciplinaire
<b>Publics</b>	Ecole d'athlétisme à poussins

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	18h30 à 20h00
<b>Thème</b>	Running Loisir
<b>Publics</b>	Adultes Loisir / Santé Bien-être

### DIMANCHE

<b>Lieu</b>	<b>RoillanSaint Macaire Verdélais</b>
<b>Site</b>	Piste cyclable ou calvaire
<b>Horaires</b>	9h00 à 11h00
<b>Thème</b>	Sortie longue ou séance de côtes
<b>Publics</b>	Compétition et Running