

## LES HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

### LUNDI

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Gymnase collège Jules Ferry
<b>Horaires</b>	19h00 à 20h30
<b>Thème</b>	PPG Circuit-training / Renforcement musculaire / Stretching
<b>Publics</b>	Groupe compétition adultes Groupe compétition jeunes Groupe loisir adultes santé bien-être Groupe hors stade running

### MARDI

<b>Lieu</b>	<b>Gironde sur Dropt</b>
<b>Site</b>	Stade Yvon Mau
<b>Horaires</b>	18h30 à 20h00
<b>Thème</b>	Toutes disciplines
<b>Publics</b>	Benjamins à Masters

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	18h00 à 20h00
<b>Thème</b>	Entraînements par spécialités Sauts / Sprint / Lancers / Haies / Demi-Fond
<b>Publics</b>	Minimes à séniors compétition

### TARIFS 2019/2020 STADE LANGONNAIS ATHLETISME

<b>Licence Athlé Découverte 2009 à 2012</b>	<b>105€</b>
<b>Licence Athlé Compétition A partir de 2008</b>	<b>115€</b>
<b>Licence AthléRunning A partir de 2004</b>	<b>90€</b>
<b>Licence Athlé Santé A partir de 2004</b>	<b>90€</b>

### MERCREDI

<b>Lieu</b>	<b>La Réole</b>
<b>Site</b>	Stade Léville
<b>Horaires</b>	10h00 à 11h00
<b>Thème</b>	Marche nordique et marche santé
<b>Publics</b>	Adultes

<b>Lieu</b>	<b>Monségur</b>
<b>Site</b>	Stade Eleanor de Provence
<b>Horaires</b>	15h-16h30
<b>Thème</b>	Ecole d'athlétisme atelier pluri disciplinaire
<b>Publics</b>	Ecole d'athlétisme (2009-2014)

<b>Lieu</b>	<b>Monségur</b>
<b>Site</b>	Stade Eleanor de Provence
<b>Horaires</b>	17h-18h30
<b>Thème</b>	Toutes disciplines
<b>Publics</b>	Benjamins à Cadets (2008-2001)

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	15h00 à 17h00
<b>Thème</b>	Toutes disciplines
<b>Publics</b>	Benjamins (2007-2008)

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Blanche Neige / Duros / Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	18h30 à 20h00
<b>Thème</b>	Demi-fond / Hors-stade
<b>Publics</b>	Adultes compétitions et loisir
<b>Intervenants</b>	Michel

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Blanche Neige / Duros / Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	18h30 à 20h00
<b>Thème</b>	Marche nordique
<b>Publics</b>	Adultes Loisir / Santé bien-être

<b>Lieu</b>	<b>Gironde sur Dropt</b>
<b>Site</b>	Stade Yvon Mau
<b>Horaires</b>	18h30 à 20h00
<b>Thème</b>	Marche nordique
<b>Publics</b>	Adultes Loisir / Santé bien-être

### JEUDI

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	18h00 à 20h00
<b>Thème</b>	Entraînements courses par spécialités et lancers
<b>Publics</b>	Minimes à séniors

### VENREDI

<b>Lieu</b>	<b>Gironde Sur Dropt</b>
<b>Site</b>	Stade Yvon Mau
<b>Horaires</b>	18h00 à 20h00
<b>Thème</b>	Toutes disciplines
<b>Publics</b>	Ecole d'athlétisme à Masters

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	18h30 à 20h15
<b>Thème</b>	Ecole d'athlétisme atelier pluri disciplinaire
<b>Publics</b>	Ecole d'athlétisme (2009-2012)

<b>Lieu</b>	<b>Langon</b>
<b>Site</b>	Piste Colette Besson
<b>Horaires</b>	18h30 à 20h00
<b>Thème</b>	Running Loisir
<b>Publics</b>	Adultes Loisir / Santé bien-être

### DIMANCHE

<b>Lieu</b>	<b>Roailan</b>
<b>Site</b>	Piste cyclable
<b>Horaires</b>	9h00 à 11h00
<b>Thème</b>	Sortie longue ou séance de côtes
<b>Publics</b>	Compétition et hors stade

<b>TARIFS 2019/2020 LA REOLE ATHLETISME MARCHÉ SANTE / ELAN GIRONDAIS ATHLETISME</b>	<b>UFOLEP</b>	<b>FFA</b>
<b>Licence Découverte 2009 à 2012</b>	<b>55€</b>	<b>70€</b>
<b>Licence Running A partir de 2004</b>	<b>80€</b>	<b>80€</b>
<b>Licence Santé A partir de 2004</b>	<b>80€</b>	<b>80€</b>
<b>Licence Athlé Compétition A partir de 2008</b>		<b>100€</b>

