

LES HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

LUNDI

Lieu	Langon
Site	Gymnase collège Jules Ferry
Horaires	19h00 à 20h30
Thème	PPG Circuit-training / Renforcement musculaire / Stretching
Publics	Groupe compétition adultes Groupe compétition jeunes Groupe loisir adultes santé bien-être Groupe hors stade running

MARDI

Lieu	Gironde sur Dropt
Site	Stade Yvon Mau
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Toutes disciplines
Publics	Benjamins à Masters

Lieu	Langon
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h00 à 20h00
Thème	Entraînements par spécialités Sauts / Sprint / Lancers / Haies / Demi-Fond
Publics	Minimes à séniors compétition

TARIFS 2019/2020 STADE LANGONNAIS ATHLETISME

Licence Athlé Découverte 2009 à 2012	105€
Licence Athlé Compétition A partir de 2008	115€
Licence AthléRunning A partir de 2004	90€
Licence Athlé Santé A partir de 2004	90€

MERCREDI

Lieu	La Réole
Site	Stade Léville
Horaires	10h00 à 11h00
Thème	Marche nordique et marche santé
Publics	Adultes

Lieu	Monségur
Site	Stade Eleanor de Provence
Horaires	15h-16h30
Thème	Ecole d'athlétisme atelier pluri disciplinaire
Publics	Ecole d'athlétisme (2009-2014)

Lieu	Monségur
Site	Stade Eleanor de Provence
Horaires	17h-18h30
Thème	Toutes disciplines
Publics	Benjamins à Cadets (2008-2001)

Lieu	Langon
Site	Piste Colette Besson
Horaires	15h00 à 17h00
Thème	Toutes disciplines
Publics	Benjamins (2007-2008)

Lieu	Langon
Site	Blanche Neige / Duros / Piste Colette Besson
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Demi-fond / Hors-stade
Publics	Adultes compétitions et loisir
Intervenants	Michel

Lieu	Langon
Site	Blanche Neige / Duros / Piste Colette Besson
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Marche nordique
Publics	Adultes Loisir / Santé bien-être

Lieu	Gironde sur Dropt
Site	Stade Yvon Mau
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Marche nordique
Publics	Adultes Loisir / Santé bien-être

JEUDI

Lieu	Langon
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h00 à 20h00
Thème	Entraînements courses par spécialités et lancers
Publics	Minimes à séniors

VENREDI

Lieu	Gironde Sur Dropt
Site	Stade Yvon Mau
Horaires	18h00 à 20h00
Thème	Toutes disciplines
Publics	Ecole d'athlétisme à Masters

Lieu	Langon
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h30 à 20h15
Thème	Ecole d'athlétisme atelier pluri disciplinaire
Publics	Ecole d'athlétisme (2009-2012)

Lieu	Langon
Site	Piste Colette Besson
Horaires	18h30 à 20h00
Thème	Running Loisir
Publics	Adultes Loisir / Santé bien-être

DIMANCHE

Lieu	Roailan
Site	Piste cyclable
Horaires	9h00 à 11h00
Thème	Sortie longue ou séance de côtes
Publics	Compétition et hors stade

TARIFS 2019/2020 LA REOLE ATHLETISME MARCHÉ SANTE / ELAN GIRONDAIS ATHLETISME	UFOLEP	FFA
Licence Découverte 2009 à 2012	55€	70€
Licence Running A partir de 2004	80€	80€
Licence Santé A partir de 2004	80€	80€
Licence Athlé Compétition A partir de 2008		100€



